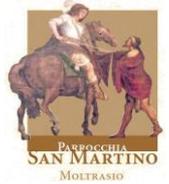


# III DOMENICA DI QUARESIMA

## Preghiera della sera



### Lucernario

*Si accende una candela.*

Se tu vivi con Dio, rifuggi dalla notte.

**Egli è la luce: non c'è tenebra in lui.**

Chi è con Dio cammina nella luce  
e vive in comunione coi fratelli.

**Egli è la luce; non c'è tenebra in lui.**

Se tu vivi con Dio, rifuggi dalla notte.

**Egli è la luce: non c'è tenebra in lui.**

**P.** Preghiamo.

Signore, creatore della luce,

il giorno è terminato, la notte si avvicina:

salga a te la nostra preghiera come l'incenso della sera  
e da te discenda su di noi la benedizione del tuo Spirito  
per illuminare il nostro cuore oppresso dalle tenebre.

Sii benedetto ora e sempre. **R. Amen.**

### Inno

**1.** Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

**2.** Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

**3.** Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

**4.** Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

**5.** Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. / A-men.

**Ant.** Il tuo sangue, o Cristo, agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra libertà.

### SALMO 110 Grandi le opere del Signore

*Grandi e mirabili sono le tue opere, o Signore Dio onnipotente (Ap 15, 3).*

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, \*  
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi sono le opere del Signore, \*  
le contemplino coloro che le amano.

Le sue opere sono splendore di bellezza, \*  
la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi: \*  
pietà e tenerezza è il Signore.

Egli dà il cibo a chi lo teme, \*  
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere, \*  
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia, \*  
stabili sono tutti i suoi comandi,

immutabili nei secoli, per sempre, \*  
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo, \*  
stabilì la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome. \*  
Principio della saggezza è il timore del Signore,

saggio è colui che gli è fedele; \*  
la lode del Signore è senza fine.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Il tuo sangue, o Cristo, agnello senza colpa,  
è il prezzo della nostra libertà.

**Orazione - in piedi**

**P.** Preghiamo.

Ti ringraziamo Dio per le opere compiute  
a beneficio della tua Chiesa;  
nella pasqua del tuo Cristo  
siamo stati liberati e guidati  
a ricevere in eredità il tuo regno. **R. Amen**

## Lettura breve 1Cor 9,24-25

Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.

### Breve pausa di silenzio

## Responsorio breve

**R.** Lampada ai miei passi \* è la tua parola.

**Lampada ai miei passi è la tua parola.**

**V.** Luce sul cammino,

**è la tua parola.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Lampada ai miei passi è la tua parola.**

## Seconda Lettura

Dal «Liber graduum» 12,1-3

### Il tempio visibile e il tempio nascosto

Fratelli, anche se noi crediamo che vi è una rinuncia nascosta del cuore che abbandona la terra e si innalza fino al cielo, è bene che rinunciamo, tramite il corpo, anche al nostro possesso e alla nostra eredità; e allora potremo custodire i comandamenti di colui che vivifica ogni cosa.

Anche se sappiamo che vi è una preghiera nascosta del cuore per colui che è legato al Signore nostro e pensa a lui continuamente, preghiamo anche con il nostro corpo, oltre che con il nostro cuore, come Gesù, che benediceva e pregava con il corpo e con lo spirito; e anche gli apostoli e i profeti pregavano allo stesso modo. Non siamo dunque [come] degli insensati che non seguono i loro padri! Non abbandoniamo i [nostri] padri nello spirito, per acquistarci padri secondo la carne, che non sono veritieri e che ci fanno deviare dalla verità del Signore nostro e dei suoi annunciatori!

Anche se sappiamo che c'è un digiuno nascosto del cuore, che [consiste nell'astenersi] dai pensieri cattivi, digiuniamo visibilmente, come hanno digiunato il Signore nostro e i suoi annunciatori, i primi e gli ultimi.

Anche se sappiamo che questo corpo è un tempio nascosto e il cuore è un altare nascosto, dove [è celebrata] la liturgia dello Spirito, frequentiamo l'altare visibile e [stiamo] davanti al tempio visibile. Affinché, applicandoci a ciò, viviamo per i secoli dei secoli in quella libera, grande chiesa che è in cielo e presso quell'altare che è ornato ed eretto dallo Spirito, davanti al quale svolgono il loro servizio gli angeli e tutti i santi, mentre Gesù celebra e consacra [la sua offerta] davanti a loro [...]

Non è senza motivo che il Signore nostro e i suoi annunciatori, i primi e gli ultimi, hanno stabilito una chiesa, un altare e un battesimo visibili agli

occhi del corpo. Ma è a partire da queste realtà visibili che noi siamo [introdotti] in quelle invisibili agli occhi del corpo, che sono in cielo [...]

Non disprezziamo, dunque, la chiesa visibile, poiché è lei che fa crescere i [suoi] figli, né disprezziamo quella del cuore, perché è lei che fortifica tutti i malati, ma aspiriamo a quella dell'alto, perché è lei che porta a compimento tutti i santi.

### **Ant. al Magn.**

La casa del Padre mio  
è casa di preghiera, dice il Signore.

### **Cantico della Beata Vergine** Lc 1, 46-55

#### *Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

**Tutti.** Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **Ant. al Magn.**

La casa del Padre mio  
è casa di preghiera, dice il Signore.

## Intercessioni

**P.** Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, chiediamo umilmente:

**R. *Guarda benigno il tuo popolo, Signore.***

Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra, fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo che nutre la vita corporale. **R.**

Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra comunità, ma tutti gli uomini, nello spirito del discorso della montagna. **R.**

Guarda i catecumeni che attendono il battesimo, fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa. **R.**

Tu che mediante la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive, trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola. **R.**

Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il volto mite e festoso del Salvatore, e di godere la sua visione eterna in paradiso. **R.**

**P.** Rinnoviamo ogni nostra lode a Dio e ogni nostra domanda con l'orazione del Signore: **Padre Nostro...**

## Orazione

**P.** Signore nostro Dio,  
che riconduci i cuori dei tuoi fedeli  
all'accoglienza di tutte le tue parole,  
donaci la sapienza della croce,  
perché in Cristo tuo Figlio  
diventiamo tempio vivo del tuo amore.  
Egli è Dio, e vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli. **R. Amen.**

**P.** Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. **R. Amen.**