

# PENTECOSTE

## Preghiera della sera in famiglia

---



### Lucernario

*Si accende una candela.*

### Inno «Phòs Hilaròn» (Luce gioiosa)

O luce gioiosa  
della santa gloria del Padre immortale,  
celeste, santo, beato Gesù Cristo!  
Giunti al tramonto del sole,  
guardando la luce della sera,  
cantiamo il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo, Dio!  
È giusto che ti lodiamo in ogni tempo  
con voci auguranti,  
o Figlio di Dio, che doni la vita;  
per questo tutto il mondo ti dà gloria. Amen

**P.** Preghiamo.

Benedetto sei tu, o Signore nostro Dio, re dell'universo,  
che guidasti il tuo popolo Israele  
di giorno con una colonna di nubi  
e di notte con una colonna di fuoco.  
Illumina la nostra oscurità con la luce del tuo Cristo;  
fa' che la sua parola sia lampada per i nostri passi  
e luce per il nostro cammino;  
perché tu sei misericordioso e ami l'intera creazione,  
e noi, tue creature, glorifichiamo te,  
Padre, Figlio e Spirito Santo. **R. Amen.**

### Inno

**1.** Vieni, o Spirito creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia  
i cuori dei tuoi fedeli.

**2.** O dolce consolatore,  
dono del Padre altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore,  
santo crisma dell'anima.



**3.** Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni,  
suscita in noi la parola.

**4.** Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite  
col balsamo del tuo amore.

**5.** Difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile  
ci preservi dal male.

**6.** Luce d'eterna sapienza,  
rivelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio  
uniti in un solo amore. Amen.

**Ant.** Lo Spirito del Signore pervade l'universo,  
alleluia.

**Sal 103 (104), 1. 24. 27-35**

Benedici il Signore, anima mia, \*  
Signore, mio Dio, quanto sei grande!  
Rivestito di maestà e di splendore, \*  
avvolto di luce come di un manto.

Quanto sono grandi, Signore, le tue opere! †  
Tutto hai fatto con saggezza, \*  
la terra è piena delle tue creature.

Tutti da te aspettano \*  
che tu dia loro il cibo in tempo opportuno.  
Tu lo provvedi, essi lo raccolgono, \*  
tu apri la mano, si saziano di beni.

Se nascondi il tuo volto, vengono meno, †  
togli loro il respiro, muoiono \*  
e ritornano nella loro polvere.

Mandi il tuo spirito, sono creati, \*  
e rinnovi la faccia della terra.

La gloria del Signore sia per sempre; \*  
gioisca il Signore delle sue opere.



Egli guarda la terra e la fa sussultare, \*  
tocca i monti ed essi fumano.

Voglio cantare al Signore finché ho vita, \*  
cantare al mio Dio finché esisto.  
A lui sia gradito il mio canto; \*  
la mia gioia è nel Signore.

Scompaiano i peccatori dalla terra †  
e più non esistano gli empi. \*  
Benedici il Signore, anima mia.

**Tutti.** Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Lo Spirito del Signore pervade l'universo,  
alleluia.

**Lettura breve**                      **Ef 4, 3-6**

Cercate di conservare l'unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace. Un solo corpo, un solo Spirito, come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione; un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo. Un solo Dio, Padre di tutti, che è al di sopra di tutti, agisce per mezzo di tutti ed è presente in tutti.

**Responsorio breve**

**R.** Lo Spirito di Dio pervade l'universo, \* alleluia, alleluia.

**Lo Spirito di Dio pervade l'universo, alleluia, alleluia.**

**V.** Tutto unisce e conosce ogni parola.

**Alleluia, alleluia.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Lo Spirito di Dio pervade l'universo, alleluia, alleluia.**

**Seconda lettura**

Dalle «Piccole catechesi» di San Teodoro Studita, monaco.

**Dio dimora in colui che ama (Libro della Perfezione 11,4,6-8)**

Ecco che siamo giunti alla Pentecoste, alla discesa dello Spirito santo! Dice infatti il Signore: «È bene per voi che io me ne vada, perché se non me ne vado, non verrà a voi il Consolatore; ma quando me ne sarò andato, ve lo manderò. E quando sarà venuto, vi guiderà vero la verità tutta intera» (Gv 16,7-8.13). O, quale promessa e quale onore! Non ha promesso di mandarci un angelo, o un uomo, ma lo stesso Spirito, della sua stessa natura! Il Figlio unigenito ascende dunque nei cieli, dopo aver compiuto l'opera del Padre,



e scende lo Spirito santo: «non un altro Dio — non sia mai! — ma un altro Consolatore» (Gv 14,16), come sta scritto. O ineffabile amore per gli uomini: Dio diventa per noi consolazione! Consola l'anima afflitta e angustiata, perché non si scoraggi nelle difficoltà; ne dà testimonianza il santo Apostolo, dicendo: «Fuori ci sono battaglie, dentro timori; ma Dio che consola gli afflitti, ci ha consolati con la venuta di Tito» (2Cor 7,5-6). Consola il cuore sconvolto dalla paura dei demòni e, ridandogli fiducia, lo riporta a un indomito coraggio; ne dà testimonianza il santo David, dicendo: «Tu, Signore, mi hai soccorso e consolato» (Sal 85 [86],17). Consola la mente piena di odio, perché giunga alla pace e alla quiete; ne dà testimonianza l'Apostolo dicendo: «Noi fungiamo da ambasciatori per Cristo, come se Dio esortasse per mezzo nostro; vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio!» (2Cor 5,20). Vedi l'imperscrutabile condiscendenza? Vedi il dono insuperabile? In alto, il Figlio unigenito intercede per noi presso il Padre, come sta scritto: «Lui che sta alla destra di Dio e intercede per noi» (Rm 8,34); in basso, lo Spirito santo consola in molti modi. Cosa renderemo al Signore per tutti questi doni? [...] Poiché, dunque, abbiamo un tale Consolatore, lo Spirito santo, che è per noi potenza invincibile, grande difensore, Dio e alleato, non lasciamoci intimorire, fratelli e padri, dalla paura del Nemico, né lasciamoci spaventare dalle potenze avverse; ma, pensando che abbiamo lo Spirito come nostro compagno, e che ci aiuta a sostenere le lotte dell'ascesi e della confessione di fede, affrettiamoci ancora con coraggio e fermezza, giorno dopo giorno, senza lasciarci adescare dagli inganni del serpente né indebolire dai suoi assalti incessanti.

**Ant. al Magn.** Oggi la Pentecoste è compiuta, alleluia,  
oggi lo Spirito appare come fuoco ai discepoli;  
con doni e carismi li manda in tutta la terra  
per la testimonianza del Vangelo:  
Chi crederà sarà battezzato  
avrà la salvezza, alleluia.

**Cantico della Beata Vergine** Lc 1, 46-55

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:



di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

**Tutti.** Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Oggi la Pentecoste è compiuta, alleluia,  
oggi lo Spirito appare come fuoco ai discepoli;  
con doni e carismi li manda in tutta la terra  
per la testimonianza del Vangelo:  
Chi crederà sarà battezzato  
avrà la salvezza, alleluia.

### Intercessioni

Uniti in fraterna esultanza, invochiamo Dio Padre che nella Pentecoste ha rivelato al mondo la Chiesa del Signore, e rivolgiamo a lui la nostra fervida preghiera:

**R. Manda, o Padre, lo Spirito Santo alla tua Chiesa.**

Mediante il battesimo ci chiami a far parte di un solo corpo in un solo Spirito, fa' che i credenti in Cristo formino un cuore solo e un'anima sola. **R.**

Hai donato agli uomini la presenza rinnovatrice del tuo Spirito, aiutaci a edificare una società più giusta e più umana. **R.**

Ci hai rivelato nello Spirito il tuo disegno di unità e di pace, riunisci nella tua Chiesa tutti i figli dispersi. **R.**

Nel tuo Spirito ci illumini e consoli, guarisci gli infermi, conforta i sofferenti, dona a tutti pace e salvezza. **R.**

Mediante il tuo Spirito hai risuscitato dai morti il Cristo tuo Figlio, dona ai nostri fratelli defunti la vita immortale. **R.**



**P.** Lieti di aver ricevuto lo Spirito che ci rende figli, ci rivolgiamo ora al Padre con le parole insegnateci da Gesù: **Padre Nostro...**

### Orazione

**P.** O Dio, che nel mistero della Pentecoste santifichi la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi i doni dello Spirito Santo sino ai confini della terra, e continua oggi, nella comunità dei credenti, i prodigi che hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Per il nostro Signore Gesù Cristo.

**R. Amen.**

### Regina caeli

Regína caeli laetáre,allelúia.

Quia quem merúisti portáre,allelúia.

Resurréxit, sicut dixit, allelúia.

Ora pro nobis Deum, allelúia.