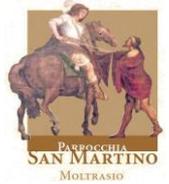


# I DOMENICA DI QUARESIMA (C)

## Preghiera della sera



### Lucernario

*Si accende una candela.*

Chi mi segue, ha già vinto le tenebre:  
per una strada sicura cammina.

**Egli avrà la luce della vita – dice il Signore –.**

Se custodirà la mia parola,  
non gusterà la morte.

**Egli avrà la luce della vita – dice il Signore –.**

Se custodirà la mia parola,  
non gusterà la morte.

**Egli avrà la luce della vita – dice il Signore –.**

**P.** Preghiamo.

Signore, creatore della luce,  
il giorno è terminato, la notte si avvicina:  
salga a te la nostra preghiera come l'incenso della sera  
e da te discenda su di noi la benedizione del tuo Spirito  
per illuminare il nostro cuore oppresso dalle tenebre.  
Sii benedetto ora e sempre. **R. Amen.**

### Inno

**1.** Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

**2.** Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

**3.** Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

**4.** Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

**5.** Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. / A-men.

**1 ant.** Adora il Signore tuo Dio,  
sii fedele a lui solo.

## **SALMO 90 Beato chi si pone sotto la protezione dell'Altissimo**

*Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni (Lc 10,19).*

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo \*  
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,  
di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, \*  
mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, \*  
dalla peste che distrugge.  
Ti coprirà con le sue penne, \*  
sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza; \*  
non temerai i terrori della notte,  
né la freccia che vola di giorno, †  
la peste che vaga nelle tenebre, \*  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco †  
e diecimila alla tua destra; \*  
ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi \*  
vedrai il castigo degli empi.  
Poiché tuo rifugio è il Signore \*  
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

non ti potrà colpire la sventura, \*  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
Egli darà ordine ai suoi angeli \*  
di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno \*  
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.

Camminerai su aspidi e vipere, \*  
schiaccerai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato; \*  
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta; †  
presso di lui sarò nella sventura, \*  
lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni \*  
e gli mostrerò la mia salvezza.

**Tutti.** Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Adora il Signore tuo Dio,  
sii fedele a lui solo.

### Orazione

**P.** Preghiamo.

Dio Padre, Signore della tua Chiesa,  
custodisci con amore le pecore del tuo ovile che,  
abbandonate le antiche passioni,  
si sottomettono con animo docile al giogo soave della tua legge,  
così che nell'esperienza meravigliosa dei tuoi prodigi  
diano lode al tuo nome. **R. Amen**

### Letture brevi 1 Cor 9,24-25

Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è temperante in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona corruttibile, noi invece una incorruttibile.

*Breve pausa di silenzio*

### Responsorio breve

**R.** Lampada ai miei passi \* è la tua parola.

**Lampada ai miei passi è la tua parola.**

**V.** Luce sul cammino,

**è la tua parola.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Lampada ai miei passi è la tua parola.**

### Seconda Lettura

Dalle «Omellerie sui Vangeli» di San Gregorio Magno, papa.

*(Omelia 16)*

*Per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti*

Il diavolo ha attaccato il primo uomo, nostro progenitore, con una triplice tentazione: l'ha tentato con la golosità, con la vanità e con l'avidità. Il suo tentativo di seduzione ha avuto successo, poiché l'uomo nel dare il suo consenso, è stato allora sottomesso al diavolo. L'ha tentato con la golosità mostrandogli sull'albero il frutto proibito e conducendolo a mangiarne; l'ha tentato con la vanità dicendogli: "Diventerete come Dio"; l'ha tentato infine con l'avidità, dicendogli: "Conoscerete il bene e il male" (Gen 3,5). Infatti essere avidi, è desiderare non solo il denaro, ma anche ogni

situazione vantaggiosa, è desiderare, oltre misura, una situazione elevata [...].

Il diavolo è stato vinto da Cristo che egli aveva tentato in modo simile a quello con il quale il primo uomo era stato vinto. Come la prima volta, lo tentò con la golosità: "Di' a queste pietra che diventino pane"; con la vanità: "Se tu sei Figlio di Dio, buttati giù"; con il desiderio violento di una bella situazione, quando gli mostrò tutti i regni della terra e gli disse: "Se ti prostri dinanzi a me, tutto sarà tuo" [...].

Occorre notare una cosa nella tentazione del Signore: tentato dal diavolo, il Signore ha risposto con i testi della Santa Scrittura. Avrebbe potuto gettare il tentatore nell'abisso con il Verbo che egli era in persona. Eppure non ha fatto ricorso al suo potentissimo potere; ha soltanto addotto i precetti della Santa Scrittura. Così facendo, ci mostra come sopportare la prova, in modo che, quando i malvagi ci fanno soffrire, siamo spinti a ricorrere alla buona dottrina piuttosto che alla vendetta. Paragonate la sapienza di Dio con la nostra impazienza. Noi, quando abbiamo sopportato delle ingiurie o subito un'offesa, nel nostro furore, ci vendichiamo per quanto possiamo, oppure minacciamo di farlo. Il Signore, invece, sopporta l'avversità del diavolo senza rispondere in altro modo che con parole pacifiche.

### **Ant. al Magn.**

Veglia su di noi, o Salvatore:  
salvacì dalle tentazioni del maligno,  
poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.

### **Cantico della Beata Vergine** Lc 1, 46-55

#### *Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

**Tutti.** Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **Ant. al Magn.**

Veglia su di noi, o Salvatore:  
salvaci dalle tentazioni del maligno,  
poiché tu sei il nostro aiuto per sempre.

### **Intercessioni**

**P.** Lode a Dio Padre, che per mezzo del suo Verbo, fatto uomo, ci ha rigenerati ad una vita incorruttibile. Animati da questa fede, diciamo umilmente:

**R. Guarda benigno il tuo popolo, Signore.**

Ascolta, Dio misericordioso, la preghiera che ti rivolgiamo per la tua famiglia sparsa su tutta la terra, fa' che senta la fame della tua parola più che del cibo che nutre la vita corporale. **R.**

Insegnaci ad amare non solo i membri della nostra comunità, ma tutti gli uomini, nello spirito del discorso della montagna. **R.**

Guarda i catecumeni che attendono il battesimo, fa' che diventino pietre vive e scelte della tua Chiesa. **R.**

Tu che mediante la predicazione di Giona hai convertito gli abitanti di Ninive, trasforma il cuore dei peccatori con la misteriosa forza della tua parola. **R.**

Conforta i morenti con la speranza d'incontrare il volto mite e festoso del Salvatore, e di godere la sua visione eterna in paradiso. **R.**

**P.** Rinnoviamo ogni nostra lode a Dio e ogni nostra domanda con l'orazione del Signore: **Padre Nostro...**

### **Orazione**

**P.** Signore misericordioso,  
che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo,  
tendi verso di noi la tua mano,  
perché, nutriti con il pane della Parola

e fortificati dallo Spirito,  
vinciamo le seduzioni del maligno.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,  
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli. **R. Amen.**

**P.** Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita  
eterna. **R. Amen.**